

糖尿病網膜症
緑内障 解消ワザ

糖尿病 心筋梗塞 防ぐ
毛細血管増やし

スパイス白湯
冷え、便秘に

外出時の
ヒヤッ!をなくす

尿止め
グッズ

健康 糖尿病

5
月号

眼科医まかせでは目はよくなるらない!

失明を招く2大眼病

緑内障 網膜症

飛蚊症、前立腺肥大の改善にハナヤスリタケが効く



ハーバード&パリ大学の根来教授が教える

糖尿病 心筋梗塞に

ならない毛細血管増やし

お腹がへこんだ やせた 焼きりんごダイエット

肩こり、腰痛が劇的に治る 即席タオル座り

冷えを防ぎ、便秘撃退! 血圧下げに

スパイス白湯

別冊第1付録

血糖値、ヘモグロビンA1Cを下げる
アカシアポリフェノール

別冊第2付録

糖尿病網膜症、緑内障、黄斑変性症、白内障、飛蚊症に効く
失明を防ぐ果実 アサイベリー